

Lola Jensen - i samarbejde med Stenum Forsamlingshus

Onsdag, den 18. januar 2017, kl. 19.00 – 21.00

Hverdagens rutiner sat på humoristisk spids – job, familie, børn – at få det til at hænge sammen

Du kender godt situationen. Hverdagen bliver til en stressende trædemølle. Det findes både på arbejdet og hjemme i privaten. Der er visse ting, som bare skal gøres i hverdagen. Men derfor behøver det hele ikke blive gråt og træls. Det er muligt at møde hverdagen med en mere positiv indstilling. Hvis du behersker dette, vil du opleve en fornyet familie- og arbejdsglæde og trivsel. Således at (næsten) hver dag bliver til en god dag.



Få kan, som Lola Jensen, ramme de ømme punkter og samtidig give realistiske bud på, hvordan tingene kan ændres til det bedre.

- Øget stress i hverdagen – hvor kommer den fra, hvordan kan den håndteres/mindskes?
- Tænk hvis du kunne være den bedste del af dig selv hver dag
- Tænk hvis du kunne møde det bedste i dine omgivelser hver dag og det samme skete den anden vej
- Tænk hvis man oftere blev forstået end misforstået
- Tænk hvis hverdagens mål og ønsker stemte overens med handlingerne
- Tænk hvis det kunne lykkes med større sammenhæng mellem job, familie og børn
- Overblik, øget overskud og større familie- og arbejdsglæde
- Morgenstund, afgang til job, skole, daginstitution, tiden efter fyraften fra måltid til sengetid...
- Parforholdets positive (u)muligheder trods alt...
- Fritid, vælge til eller fra?
- Skab en brokkefri zone

Se også www.lolajensen.dk

Sted: Stenum Forsamlingshus, Tømmerbyvej 2-6, Stenum, 9700 Brønderslev

Pris: kr. 125,- inkl. en forfriskning

**Billetter købes via Højskoleforeningen Vendsyssels hjemmeside
senest 10. januar 2017:** www.højskoleforeningen-vendsyssel.dk

Lola Jensen, socialpædagog, familievejleder, foredragsholder, forfatter til flere bøger samt familievejleder på TV2 Go'morgen m.m.

Lola er familievejleder, og i sin hverdag møder hun en masse spændende mennesker, bekendtskaber der har givet hende en erfaring omkring børn og deres forældre, job og familieliv, dialogen og dens fjernligheder. Denne erfaring har hun lovet at formidle på en humoristisk måde. Forældre i dag er fantastisk opmærksomme på det med børn, men det er ikke altid at tanke og handling kommer til at stemme overens pga. travlhed og usikkerhed.

Anders Agger – i samarbejde med NIH Støttekreds

Tirsdag, den 21. februar 2017, kl. 19.30

Nordjyllands Idrætshøjskole, Parkvej 61, Brønderslev



Det må gerne gøre lidt ondt!

Tv-dokumentaristen Anders Agger fra DR har i flere år bevæget sig ind og ud af miljøer, hvor der ofte er noget på spil:

Fra 11-årige kostskolebørn på Herlufsholm ... over døende på et hospice i Vestjylland ... via heavy metal klikken i den nordvestjyske by, Agger ... og til den kommende konge på Amalienborg. Det er der efterhånden kommet flere prisbelønnede dokumentarprogrammer ud af.

Og i foredraget tager Anders Agger sine tilhørere med helt ind i kulissen. Ind til alle de lavpraktiske, etiske og moralske overvejelser, der er, inden man udsætter sine

medvirkende og seerne for et program i den bedste sendetid.

Pris: kr. 150,- for medlemmer af Højskoleforeningen
kr. 200,- for øvrige (billetsalg)

Tilmelding: senest 10. februar 2017



Anders Agger
Foto: Henrik Mark

Det siger publikum:
Det gik rigtig godt med Anders Agger. Næsten 300 tilskuere.
Anders Agger leverede varen, og der kan kun siges godt om foredraget. Arrangementet sprængte næsten vores rammer med ca. 225 tilhørere. Vi havde regnet med knap 100.

Det nye Vendsyssel Teater med forestillingen Niels Klims underjordiske rejse

Mandag, den 27. marts 2017, kl. 17.30



VENDSYSSEL
TEATER

Nu får vi muligheden for at se
landsdelens nye flotte teater, der
åbner den 14. januar 2017.

Huset skal fra 2017 danne ramme om
Hjørrings teaterliv og mange andre

kulturelle og kreative aktiviteter.

Vi mødes kl. 17.30 og får en rundvisning, hvor vi bliver delt i 2 hold. Herefter er der spisning "Hos Uffe" og aftenen slutter med teaterets egenproduktion, instrueret af Peter Schrøder.

I anledningen af åbningen af det nye Vendsyssel Teater er Holbergs roman "Niels Klim" blevet omskrevet til et skuespil i en helt ny version. Niels, der efter 10 års studier i København, vender hjem til Bergen, falder ned gennem et hul i bjerget og drager på rejse i jordens indre og dens mange lande. Historien er den dag i dag bemærkelsesværdig aktuel.



De medvirkende er: Carsten Svendsen, Asger Reher, Susanne Heinrich, Kresten Andersen, Hans Holtegaard, Jørgen Bing, Hanne Laursen, Robin Haslund Buch m.fl.

Mødested: Vendsyssel Teater, Banegårdspladsen 4, Hjørring

Pris: (for medlemmer) kr. 395,- inkl. rundvisning, forplejning inkl. 1 genstand og teaterforestilling
(øvrige) kr. 445,-

Tilmelding: senest 8. marts 2017

Om Landsstævnet 2017

Mandag, den 24. april 2017, kl. 17.00

Nordkraft, Kjellerups Torv 1, 9000 Aalborg

Så står landsstævnet lige for døren

Vi vil gerne vise havnefronten frem og "tegne og fortælle" om, hvordan og hvor åbningen af Landsstævnet skal finde sted på Honnørkajen.

Susan Tøttrup, der er leder af åbningen og afslutningen af **L2017**, er med os og vil indføre os i ceremonien på åbningsaftenen.



Derudover vil vi vise jer de opvisningspladser, der bliver på og lige omkring havnefronten og i bykeren.

Efter turen serveres der aftensmad i Den Grønne Cafe i Nordkraft.

Kl. 17.00 Vi samles foran Nordkraft
(over for Sømandshjemmet)

Kl. 18.45 Aftensmad i Den Grønne Cafe

Pris: kr. 150,- inkl. aftensmad & 1 glas vin eller 1 øl

Tilmelding: senest 10. april 2017

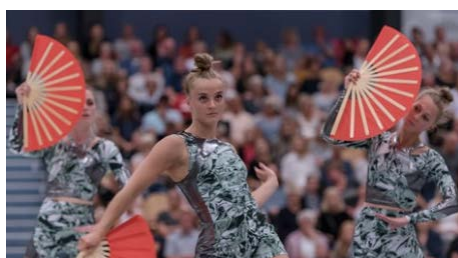


IMANI - Verdensholdet

Fra Mandag, den 8. maj 2017, kl. 19.30



Oplev et show i verdensklasse



Efter en 6 mdr. lang verdensturné, hvor DGI Verdensholdet har bevæget børn og unge ude i verden, er holdet klar med en unik udgave af showet IMANI.

Vi har reserveret de bedste pladser til en oplevelse med Danmarks dygtigste gymnaster, når de afslutter deres turné med et brag.



2 af gymnasterne på holdet er DGI Nordjylland: *Michelle R. Bengtsen* og *Nikolaj Kjærgaard*, som begge stammer fra Brønderslev og har gået på DGI Nordjyllands rep.-hold.

Kl. 18.30 er der foredrag "Bag om showet" med holdets Team Manager. Tilmelding direkte på www.billetten.dk.

Fotos fra Verdensholdets hjemmeside

Sted: Gigantium, Willy Brandts Vej 31, Aalborg

Pris: kr. 265,-

Tilmelding: senest 1. februar 2017

DGI Verdensholdet vil vise, at gymnastik er både leg, fordybelse og den sublime præstation. DGI Verdensholdets show er symbolet på en drøm. Det er kulminationen på gymnasternes målrettede indsats, sammenhold og arbejde på tværs af grænser. For publikum er det en mindeværdig oplevelse, der skal sikre, at drømmene lever videre i nye og stærkere lokale fællesskaber. Både i Danmark og i udlandet, når DGI Verdensholdet forsætter sin tur.

Højskoleforeningen Vendsyssel

www.højskoleforeningen-vendsyssel.dk

2016
2017

Sommeraften på Gårdbogård



Onsdag, den 24. maj 2017, kl. 18.30

Besøg hos Judith og Svend Åge Christiansen



Svend Åge Christiansen fortæller om gårdens historie og om, hvad den er i dag.

Herefter går vi ud til "søen", hvor vi hører om afvandingen, pumpestationen og ser den opdyrkede søbund.

Vi håber på maj-sommervejrr og håber at se mange til en god natraften med frisk luft.

Og vi slutter aftenen af med pølser og en øl/vand.

Sted: Gårdbovej 300, Ålbæk

Pris: kr. 50,- inkl. forplejning

Tilmelding: senest 14. maj 2016



Dansk sommer med ost, rødvin og Vesterhav

Mandag, den 19. juni 2017, kl. 18.00 eller 19.00

Rundvisning på Ingstrup Mejeri og badehusene på Løkken Strand

Mejerichef Lars Gert Sørensen tager imod os og fortæller om mejeriets historie forud for rundvisningen, der vil omfatte mejeriets produktionsfaciliteter. Vi vil få lejlighed til at følge mælkens vej fra indvejning til mejeri – over produktin til ost, modning og forpakning til færdigt produkt.



Det fremgår af bogen, der blev udgivet i anledning af mejeriets 125 års jubilæum i 2015, kan en Ingstrup-ost ikke laves andre steder end i Ingstrup. Det er formand Troels Holst og eneleverandør Malthe Holst fra Vrejlev Kloster enige om.

Denne aften får vi også mulighed for at købe Ingstrup Mejeris produkter mellem de 2 rundvisninger.

1. rundvisning er kl. 18.00
2. rundvisning er kl. 19.00



Vi slutter aftenen med Ingstrup ost og rødvin ved badehusene på Løkken Strand. Såfremt sommervejret (mod forventning) skulle vise sig fra sin dårlige side, har bestyrelsen en PLAN B!



Mødested: Ingstrup Mejeri, Hovedgade 48, Ingstrup

Pris: kr. 75,- inkl. forplejning

Tilmelding: senest 10. juni 2016



Rundrejse på Cuba

3. – 16. november 2017

Cuba er ualmindelig fascinerende. Det er et utroligt spændende og charmerende land og samtidig et land, som på godt og ondt ikke findes magen til andre steder i verden.

Cuba er virkelig fuld af musik, salsa, UNESCO-beskyttede byer, smuk og meget varieret natur og ikke mindst et hav af skønne strande. Klimaet er behageligt med temperaturer året rundt på 26-28 grader i luften og 25 grader i havet.



Castro-brødrene og Che Guevara havde gode intentioner, da de væltede det gamle regime på Caribiens største ø for over 50 år siden. På trods af at deres samfundsmodel har spillet fallit og skabt et fattigt land målt på materielle goder, så mærker man befolkningens varme og charme, så snart man er landet.



Nu blæser der nye vinde over landet, styret har løsnet grebet en smule og f.eks. givet befolkningen lov til at drive små, private forretninger, hvilket allerede har skabt små positive forandringer.

Cuba har været en af Stjernegaard Rejseres vigtigste destinationer i mere end 15 år, og de har udviklet mange rejser til Cuba. Højskoleforeningen er gået ind i et samarbejde med Stjernegaard Rejser og Johannes har i fællesskab skabt en tur til Højskoleforeningen Vendsyssel – med afrejse fra Aalborg

Vi skal besøge det centrale og vestlige del af Cuba; turen strækker sig fra den 3. – 16. november 2017. Ud over Johannes deltager der en dansktalende rejseleder, som kender Cuba gennem rigtig mange år. Vi kommer til at bo både på hoteller og det, vi kalder minihoteller (casas particulares), som er private hjem, der drives på bed and breakfast-basis.

Et mere detaljeret program er netop ved at blive udformet – prisniveauet ligger på ca. 22.000 kr.

Der vil være tilmelding i **december 2016**.