

Alene i vildmarken

I samarbejde med NIH's Støttekreds

Nordjyllands Idrættshøjskole, Nørregade, 9700 Brønderslev

Tirsdag, den 16. maj 2023, kl. 19.00

Mød Vildmarks-Jon og hør om hans deltagelse i "Alene i Vildmarken", der blev sendt på DR.

Kom til et spændende og underholdende foredrag med Jon Lindberg fra Saltum.

I 2017 vandt Jon Lindberg Alene i Vildmarken. Han overlevede alene i vildmarken i 45 dage - og slog dermed samtlig af de andre deltagere, da de trak sig fra programmet, hvilket gjorde Jon til vinderen.

Ud over foredraget vil vi også se klip fra udsendelserne.

Jon har erfaring fra både forsvaret og livet som jæger, og det gør og gjorde ham i stand til at overleve alene i vildmarken. Jon drives af naturen, og han kan være til stor inspiration for mange mennesker.



"Man finder ud af, hvor mange overflødige ting, som man fylder sin hverdag med, når man har prøvet at være alene i vildmarken i 45 dage. Når man lever i vildmarken leves livet helt simpelt, og alt er skåret helt ind til benet. Der er ingen teknologi, og alle overflødige ting er sorteret fra. Ved at være alene i vildmarken kan man finde ind til sig selv og finde ud af, hvad der virkelig betyder noget."

Dette er noget, som Jons deltagelse i Alene i Vildmarken har bidraget til, og han er i dag blevet meget klogere på sig selv og sine indre værdier. Noget som han i dag forsøger at inspirere andre med gennem kurser, foredrag og events.

Pris: kr. 75,- for medlemmer
kr. 100,- for øvrige – billetsalg

Tilmelding: 30. april 2023

Vildmarkscenteret i Saltum

Jon arbejder i dag med at inspirere andre mennesker til at bruge naturen. Dette gør han både ved at fortælle om det og ved at lære fra sig. Tag på events med vildmarkscenteret eller med på et Outdoor Akademi, hvor du i løbet af en uge, kan få et reelt billede af, hvad det vil sige at opholde sig og overleve i naturen. Sådanne events afholder Jon for at inspirere andre mennesker til at trække stikket. Han har oplevet de mange goder på egen krop og har i dag et ønske om at give det videre til andre.